



烟草烟雾包括几十种致癌物以及一氧化碳等有害物质。吸烟损害体内几乎所有器官，可引发多种疾病。与非吸烟者相比，吸烟者死于肺癌的风险提高了6~13倍，死于冠心病的风险提高了2倍，死于慢性阻塞性肺病的风险升高了12~13倍。烟草烟雾不仅损害吸烟者的健康，也威胁着暴露于二手烟的非吸烟者。据统计，我国每年死于吸烟相关疾病的人数超过100万，占死亡总人数的12%。吸烟导致的多种慢性疾病给整个社会带来了沉重的负担。

吸烟和被动吸烟会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。